Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А._____

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "Артис-Детское питание"

_____**Ляско М.З.**

МЕНЮ (кадеты 5-8 классы)

ДАТА: 18.11

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
9 день					
Завтрак					
Запеканка из творога	100	19,20	17,20	20,00	317,40
Каша "Дружба" с пшеном и рисом молочная с маслом сливочным	150	4,60	7,50	20,10	168,00
Чай с вареньем	200	0,30	0,10	15,30	60,10
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Фрукты свежие	250	1,00	0,80	25,80	117,50
Итого за прием пищи:	**730**	**27,50**	**26,65**	**97,10**	**747,00**
Обед					
Салат из свежих помидоров с маслом растительным (1 вар.)	100	1,00	10,20	4,30	115,30
или Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным (	100	0,80	10,20	2,70	106,70
Борщ сибирский вегетарианский со сметаной	255	3,90	4,60	16,20	125,60
Сердце в соусе	120	15,70	11,10	3,40	182,40
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	4,80	6,10	50,20	274,70
Сок фруктовый	200	0,80	0,00	20,60	84,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6,40	2,80	42,40	224,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	80	5,20	0,70	34,00	163,20
Итого за прием пищи (1 вар.):	**1035**	**37,8**	**35,5**	**171,1**	**1169,2**
Итого за прием пищи (2 вар.):	**1035**	**37,6**	**35,5**	**169,5**	**1160,6**

Заведующий производством (Буфетчик)_____